

DON'T PUSH ME

4-Wall line dance

Muziek : Don't Push Me – Sweetbox
CD : Greatest Hits óf Best of 1995 – 2005 (*let op!*)
Niet alle versies van dit album heeft deze track
Tempo : 110 bpm
Tellen : 32
Choreografie : Maggie Gallagher (UK)
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Intermediate



Intro: 16 tellen

TOUCH, STEP, HEEL TAP, ¼ RIGHT, BALL-STEP, WALKS FORWARD

1 RV tik teen naast LV
& RV stap achter
2 LV tik hak voor
3 Breng gewicht op LV en maak ¼ draai rechtsom
& RV stap op bal van voet achter
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV rock voor
& Breng gewicht terug op LV
8 RV stap achter – breng linker teen omhoog (hou linker hak op de grond) [3]

BACKWARDS WALKS WITH HEEL GRINDS, BALL-STEP, TOUCH, BALL-STEP, RIGHT STOMPS

1 LV stap achter – draai tenen van RV naar rechts
2 RV stap achter – draai tenen van LV naar links
3 LV stap achter – draai tenen van RV naar rechts
& RV stap achter – draai tenen van LV naar links
4 LV stap achter – draai tenen van RV naar rechts
& RV stap op bal van voet achter
5 LV stap voor
6 RV tik teen naast LV
& RV stap op bal van voet achter
7 LV stap voor
& RV stamp naast LV
8 RV stamp naast LV (*gewicht op LV*)

RIGHT FOOT TRAVELLING SWIVELS, DRAG, BALL-CROSS, ¼ RIGHT, ¼ RIGHT WITH SIDE ROCK, RECOVER

1 RV draai tenen naar rechts
& RV draai hak naar rechts
2 RV draai tenen naar rechts
3 RV sleep richting LV
& RV kruis achter LV
4 LV kruis over RV
5 RV breng knie omhoog
& RV stap opzij
6 LV kruis over RV
7 Maak ¼ draai rechtsom en zet RV voor
& Maak ¼ draai rechtsom en rock LV opzij
8 Breng gewicht terug op RV [9]

LEFT CROSS ROCK, RECOVER, RIGHT CROSS ROCK, RECOVER, STEP LEFT, FULL PADDLE LEFT

1 LV kruis over RV
2 RV rock rechts opzij
& Breng gewicht terug op LV
3 RV kruis over LV

4 LV rock links opzij
& Breng gewicht terug op RV
Ga bij tellen 1-4& iets naar voor
5 LV stap voor
&6&7&8 Maak in de paddle turn hele draai linksom en eindig met rechter teen opzij [9]

1 RV begin opnieuw

TAG:

Aan het eind van de 2^e muur doe deze 8 tellen brug
RIGHT CROSS, BACK LEFT, SIDE RIGHT, CROSS LEFT,
BACK RIGHT, BACK LEFT, RIGHT JAZZ WITH ¼ TURN
RIGHT

1 RV kruis over LV
2 LV stap achter
& RV stap rechts opzij
3 LV kruis over RV
4 RV stap achter
& LV stap achter
5 RV kruis over LV
6 Maak ¼ draai rechtsom en zet LV achter
7 RV stap rechts opzij
8 LV stap voor

RESTART:

In de 7^e muur dans t/m tel 4 van het 1^e blok. Je staat dan op 12.00 uur en start de dans opnieuw.

FINISH

1 RV tik teen naast LV
& RV zet naast LV
2 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
3 RV kruis over LV
4 Maak hele draai linksom
5 Duw palm van beide handen naar voor

Sinds: 10 mei 1998

Website: www.eindhoven-stetsons.nl

E-mail: info@eindhoven-stetsons.nl

Correspondentie adres: The Eindhoven Stetsons, Waleweinlaan 151, 5665 CH Geldrop