

HOLDING BACK THE OCEAN

4-Wall Line dance

Muziek : Holding Back The Ocean – Rockie Lynne
 CD : Rockie Lynne
 Tempo : 121 bpm
 Tellen : 64
 Choreografie : Peter Metelnick & Alison Biggs (UK)
 Vertaling : Jos Slijpen
 Niveau : Intermediate



Intro: na 16 tellen start op zang

R CROSS ROCK/RECOVER, R SIDE SHUFFLE, L CROSS
 ROCK/RECOVER, L BALL CROSS, L SIDE

1 RV kruis over LV
 2 Breng gewicht terug op LV
 3&4 Shuffle rechts opzij met R/L/R
 5 LV kruis over RV
 6 Breng gewicht terug op RV
 & LV stap achter
 7 RV kruis over LV
 8 LV stap links opzij

R ROCK BACK/RECOVER, R FWD SHUFFLE, L FWD,
 TOUCH R TOGETHER, R BACK SHUFFLE

1 RV stap achter
 2 Breng gewicht terug op LV
 3&4 Shuffle naar voor met R/L/R
 5 LV stap voor
 6 RV tik teen naast LV
 7&8 Shuffle achteruit met R/L/R [12]

¾ TURN L, L ROCK BACK/RECOVER, L SIDE SHUFFLE,
 R ROCK BACK/RECOVER

1 Maak ½ draai linksom en zet LV voor
 2 Maak ¼ draai linksom en zet RV opzij
 3 LV stap achter
 4 Breng gewicht terug op RV
 5&6 Shuffle links opzij met L/R/L
 7 RV stap achter
 8 Breng gewicht terug op LV [3]

½ L HING TURN, R CROSS SHUFFLE, L SIDE, R TOUCH
 TOGETHER, R BALL CROSS, R SIDE

1 Maak ¼ draai linksom en zet RV achter
 2 Maak ¼ draai linksom en zet LV opzij
 3 RV kruis over LV
 & LV stap links opzij
 4 RV kruis over LV
 5 LV stap links opzij
 6 RV tik teen naast LV
 & RV stap achter
 7 LV kruis over RV
 8 RV stap rechts opzij [9]

L ROCK BACK/RECOVER, ½ R & L BACK, R TOGETHER,
 L FWD LOCK, L FWD LOCKING SHUFFLE

1 LV stap achter
 2 Breng gewicht terug op RV
 3 Maak ½ draai rechtsom en zet LV achter
 4 RV sluit naast LV

5 LV stap voor
 6 RV kruis achter LV
 7 LV stap voor
 & RV kruis achter LV
 8 RV stap voor [3]

¾ TURN L, R CROSS ROCK/RECOVER, R SIDE SHUFFLE,
 WEAVE R 2

1 Maak ½ draai linksom en zet RV achter
 2 Maak ¼ draai linksom en zet LV opzij
 3 RV kruis over LV
 4 Breng gewicht terug op LV
 5&6 Shuffle rechts opzij met R/L/R
 7 LV kruis over RV
 8 RV stap rechts opzij [6]

¼ L TURNING COASTER STEP, WALK/SKATE FWD 2, R
 JAZZ BOX/CROSS

1 Maak ¼ draai linksom en zet LV achter
 & RV sluit naast LV
 2 LV stap voor
 3 RV stap voor (of schaats voor)
 4 LV stap voor (of schaats voor)
 5 RV kruis over LV
 6 LV stap achter
 7 RV stap rechts opzij
 8 LV kruis over RV [3]

VINE R 2, ¼ R & R FWD, L FWD, ¼ R PIVOT TURN, L
 CROSS STEP, ½ L HING TURN

1 RV stap rechts opzij
 2 LV kruis achter RV
 3 Maak ¼ draai rechtsom en zet RV voor
 [6]
 4 LV stap voor
 5 LV + RV maak ¼ draai rechtsom [9]
 6 LV kruis over RV
 7 Maak ¼ draai linksom en zet RV achter
 8 Maak ¼ draai linksom en zet LV opzij [3]

1 RV begin opnieuw

FINISH

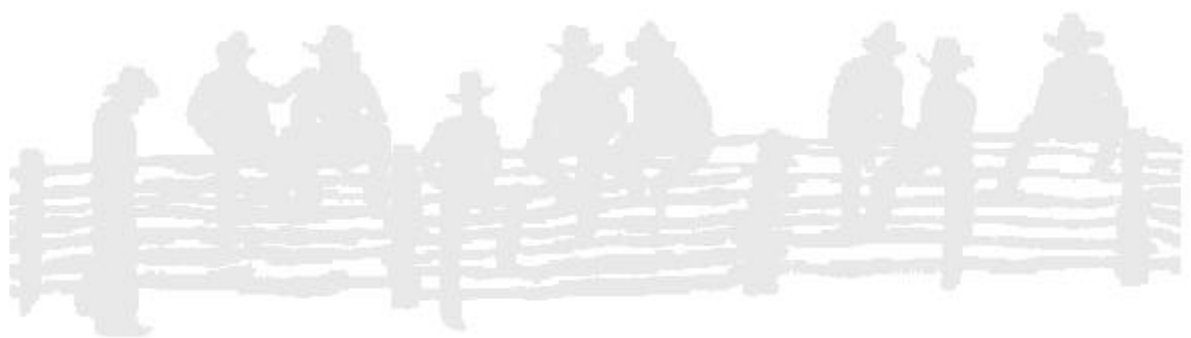
Je danst tot en met tel 56 (Jazz Box Cross), kruis RV over LV
 en maak ½ draai linksom naar 12.00 uur.

Sinds: 10 mei 1998

Website: www.eindhoven-stetsons.nl

E-mail: stetsons@chello.nl Fax: 084 – 74 54 118

Member of: Int'l Association of Gay & Lesbian Country Dance Clubs - IAGLCWDC
 Correspondentie adres: The Eindhoven Stetsons, Waleweinlaan 151, 5665 CH Geldrop



The Eindhoven Stetsons

Sinds: 10 mei 1998

Website: www.eindhoven-stetsons.nl

E-mail: stetsons@chello.nl Fax: 084 – 74 54 118

Member of: Int'l Association of Gay & Lesbian Country Dance Clubs - IAGLCWDC

Correspondentie adres: The Eindhoven Stetsons, Waleweinlaan 151, 5665 CH Geldrop