

ROLLIN' WITH THE FLOW



4-Wall line dance

Muziek : Rollin' With The Flow – Mark Chesnutt
CD : Single
Tempo : 90 bpm
Tellen : 32
Choreografie : John (Grrowler) Rowell (UK)
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Intermediate

Intro: 16 tellen. Start op het woord 'Head'

SIDE-CROSS ROCK-RECOVER, ¼ SHUFFLE, STEP, ½ PIVOT, RIGHT-LOCK-STEP

1 RV stap opzij
2 LV rock gekruist over RV
3 Breng gewicht terug op RV
4&5 Maak ¼ draai linksom en shuffle naar voor met
L/R/L [9]
6 RV stap voor
7 RV + LV maak ½ draai linksom
8 RV stap voor
& LV kruis achter RV
1 RV stap voor [3]

¼ TURN, BACK ROCK-&-SIDE, BEHIND-SIDE- CROSS, SWAY-SWAY

2 LV stap voor met ¼ draai rechtsom
3 RV rock achter
& Breng gewicht terug op LV
4 RV stap opzij
5 LV kruis achter RV
& RV stap rechts opzij
6 LV kruis over RV
7 RV stap opzij en 'sway' rechts
8 Sway naar links [6]

SWEEP, BEHIND-SIDE-FRONT, SIDE ROCK-&- CROSS, FULL ROLL FORWARD

1 Op bal van RV maak ¼ draai linksom en breng
LV in ronde beweging achter RV
2 LV kruis achter RV [3]
& RV stap opzij
3 LV kruis over RV
4 RV rock opzij
& Breng gewicht terug op LV
5 RV kruis over LV
6 LV stap voor met ¼ draai linksom
7 Op bal van LV maak ¼ draai linksom en zet RV
achter
8 Op bal van RV maak ½ draai linksom en stap LV
voor [3]

STEP-SYNCOATED JAZZ BOX, SIDE-CROSS ROCK RECOVER, 3 STEP FULL TURN

1 RV stap voor
2 LV kruis over RV
3 RV stap achter

& LV stap opzij
4 RV kruis over LV
5 LV stap opzij
6 RV rock gekruist over LV
7 Breng gewicht terug op LV
8 Maak ¼ draai rechtsom en zet RV voor [6]
& Op bal van RV maak ¼ draai rechtsom en zet LV
opzij
Alt. Voor tellen 8 & 1: Shuffle rechts opzij
1 Op bal van LV maak ½ draai rechtsom en zet RV
opzij [3]

Note: Tel 1 is de 1^e stap van de dans. Je staat dan op
03.00 uur.

Ga verder met tel 2.

Sinds: 10 mei 1998

Website: www.eindhoven-stetsons.nl

E-mail: info@eindhoven-stetsons.nl

Correspondentie adres: The Eindhoven Stetsons, Waleweinlaan 151, 5665 CH Geldrop