

# THIS IS US

## 4-Wall Line dance

**Muziek** : This Is Us – Mark Knopfler & Emmylou Harris  
**Alt.** : Go To Sleep Big Bertha – Eddie Rabbit  
**CD** : All The Roadrunning  
**Tempo** : 176 bpm  
**Tellen** : 64  
**Choreografie** : Gaye Teather (UK)  
**Vertaling** : Jos Slijpen  
**Niveau** : Beginner / Intermediate



Intro: 64 tellen (na start gitaat)

### TOE TOUCHES FORWARD AND BACK, TOUCH OUT, TOUCH IN

1 RV tik teen voor  
2 RV zet naast LV  
3 LV tik teen achter  
4 LV zet naast RV  
5 RV tik teen voor  
6 RV zet naast LV  
7 LV tik teen links opzij  
8 LV tik teen naast RV

### VINE ¼ TURN LEFT, BRUSH, JAZZ BOX, HOLD

9 LV stap links opzij  
10 RV kruis achter LV  
11 Maak ¼ draai linksom en zet LV voor  
12 RV veeg met bal van voet naar voor [9]  
13 RV kruis over LV  
14 LV stap achter  
15 RV stap rechts opzij  
16 Rust

### CROSS ROCK, SIDE, HOLD, CROSS ROCK, ¼ TURN RIGHT, HOLD

17 LV kruis over RV  
18 Breng gewicht terug op RV  
19 LV stap links opzij  
20 Rust  
21 RV kruis over LV  
22 Breng gewicht terug op LV  
23 Maak ¼ draai rechtsom en zet RV voor  
24 Rust [12]

### STEP, ¼ TURN RIGHT, CROSS, HOLD, TRIPLE ¼ TURN LEFT, HOLD

25 LV stap voor  
26 LV + RV maak ¼ draai rechtsom [3]  
27 LV kruis over RV  
28 Rust  
29 Maak ¼ draai linksom en zet RV achter  
30 Maak ½ draai linksom en zet LV voor [6]  
31 RV stap voor  
32 Rust

### LEFT LOCK STEP, BRUSH, RIGHT LOCK STEP, BRUSH

33 LV stap voor  
34 RV kruis achter LV  
35 LV stap voor  
36 RV veeg met bal van voet naar voor  
37 RV stap voor

38 LV kruis achter RV  
39 RV stap voor  
40 LV veeg met bal van voet naar voor

### MAMBO FORWARD, HOLD, MAMBO BACK, HOLD

41 LV stap voor  
42 Breng gewicht terug op RV  
43 LV sluit naast RV  
44 Rust  
45 RV stap achter  
46 Breng gewicht terug op LV  
47 RV sluit naast LV  
48 Rust

### RUMBA BOX

49 LV stap links opzij  
50 RV sluit naast LV  
51 LV stap voor  
52 Rust  
53 RV stap rechts opzij  
54 LV sluit naast RV  
55 RV stap achter  
56 Rust

### BACK LEFT, HOLD & CLAP, BACK RIGHT, HOLD & CLAP, SAILOR ¼ TURN LEFT, HOLD

57 LV stap achter  
58 Rust en klap  
59 RV stap achter  
60 Rust en klap  
61 Maak ¼ draai linksom en kruis LV achter RV  
62 RV stap rechts opzij  
63 LV stap links opzij  
64 Rust [3]

1 RV begin opnieuw

Sinds: 10 mei 1998

Website: [www.eindhoven-stetsons.nl](http://www.eindhoven-stetsons.nl)

E-mail: [stetsons@chello.nl](mailto:stetsons@chello.nl) Fax: 084 – 74 54 118

Member of: Int'l Association of Gay & Lesbian Country Dance Clubs - IAGLCWDC  
Correspondentie adres: The Eindhoven Stetsons, Waleweinlaan 151, 5665 CH Geldrop